

**Algunas plantas
de valor económico
para Coahuila**



Bienvenidos al mágico mundo de las plantas de Coahuila

Nuestro maravilloso estado tiene un ecosistema conocido como el semidesierto donde pareciera que hay poca cosa. La verdad es que tenemos una gran variedad de especies de plantas con diferentes usos: ofrecen alimento a las personas y material de construcción, otras sirven para alimentar o dar cobijo a diferentes animales, también las hay de valor estético, ecológico y otras económico, pero todas ellas integran el paisaje natural y ecosistemas nos proporcionan servicios ambientales que favorecen la vida en el planeta.

Por lo anterior, te invitamos a conocer algunas de las plantas que habitan en Coahuila, de las cuales debemos sentirnos sorprendidos, porque se han adaptado en su proceso de evolución para soportar las altas temperaturas, los intensos fríos, así como las sequías, entre muchas otras condiciones.

Con estas fichas y las actividades queremos promover la comprensión y el orgullo hacia las maravillas naturales de Coahuila.

Diana Susana Estens de la Garza - Secretaria de Medio Ambiente.

Instrucciones de las actividades

ACTIVIDAD 1

1. Durante el recorrido en un área verde recolectar el material que les resulte interesante (evitar cortar, hay mucho en el suelo si observamos con detenimiento)
2. De regreso al aula, colocar todo el material en una mesa sobre un pliego grande de papel blanco.
3. Observar el material natural recolectado, escuchar lo que nos dice cada estudiante o equipo de trabajo.
4. Organizar todos los materiales recolectados y clasificarlos en diferentes categorías, como: color, forma, tamaño, etc.
5. Entre todo el grupo hacer un collage en una cartulina grande, si lo desean pueden incorporar dibujos, recortes, hacer y pegar formas con los materiales encontrados.

Como inicio de cualquier actividad en la naturaleza hay que hacer recorridos **sentipensantes***, En los espacios verdes cercanos a la escuela se puede observar la flora con la que convivimos.

ACTIVIDAD 2

1. Cada participante selecciona un árbol que le llame la atención.
2. Colocar hojas blancas en los troncos sobre los tallos y frotar con una crayola sobre la hoja". De tal forma que se resalte la textura del tronco o del tallo.
3. Regresar al salón y en una mesa colocar las hojasa con los diferentes resultados.
4. Observar las características de cada uno.
5. Discutir sobre las diferentes formas que cada tronco o tallo presentado y tratar de pensar porqué son así.
6. Investigar aquellas formas que les resulten más interesantes.

* *Termino acuñado por E. Galeano (2000) que nos invita a integrar las emociones (sentimientos) al razonamiento.*

** *El frottage es una técnica artística que consiste en frotar un lápiz sobre una hoja colocada sobre un objeto, consiguiendo una impresión de la forma y textura de ese objeto. Fue ideado por el pintor surrealista Max Ernst en 1925.*

Instrucciones de las actividades

ACTIVIDAD 3

- 1.- Recolectar las hojas frescas que estén en el suelo.
- 2.- Regresar al salón y con la ayuda de un rodillo* y pintura acrílica, pintar las hojas recolectadas.
- 3.- Estampar las hojas sobre un papel de superficie lisa y ligeramente porosa (cartoncillo) presionando de forma uniforme con una tela doblada.
- 4.- Levantar las hojas lentamente sin mover el papel.
- 5.- Observar y analizar los resultados.
- 6.- Las impresiones pueden utilizarse para tarjetas, postales, señalamientos, etc.

**Se puede utilizar un pincel para pintar las hojas, pero se debe eliminar el exceso de pintura para hacer más fiel el estampado.*

ACTIVIDAD 4

- 1.- Previamente habrá que tener listos los materiales para hacer una prensa: dos maderas tamaño carta, periódico y papel secante o de cocina.
- 2.- Para esta actividad es probable que tengamos que cortar lo que vamos a secar, pero debe ser con cuidado, sin desgarrar el tallo.
- 3.- Colocar las hojas y las flores recolectadas en la prensa para eliminar todo el líquido. El tiempo de secado es distinto para cada planta. Habrá que revisarlas con cuidado para no quebrarlas.
- 4.- Es importante anexar a cada planta una nota con el nombre, lugar y fecha donde se recolectó.
- 5.- Se puede hacer un catálogo con esta información.
- 6.- Ya secas pueden adornar tarjetas, un libro o hacer un regalo.

Lechuguilla

Agave lechuguilla

DESCRIPCIÓN

Planta nativa de las zonas áridas y semiáridas del Norte de México, posee hojas suculentas fuertes y rígidas llamadas pencas que llegan a medir hasta 45 cm. Se acomodan en forma de rosa con espinas en los bordes y terminan en una púa dura. Antes de morir la planta florece una vez y produce una vara de hasta 4 m de alto con flores de color amarillo y tintes rojizos, que es rica en néctar para atraer a diversos polinizadores. El ixtle o fibra que resulta de la talla se obtiene del cogollo u hojas tiernas del centro, que vuelven a crecer dando paso a una fibra de mejor calidad.

Usos y beneficios:

Con el ixtle se fabrican cepillos, estropajos, brochas, mecates, costales, tapetes, etc. El guishe o residuo del tallado es utilizado para lavar trastes o se remoja con fines de insecticida. El amole o lo que queda entre la penca y la raíz, también es usado para lavar el cabello. De los frutos se extraen los esteroides muy utilizados en la elaboración de medicinas.



Candelilla

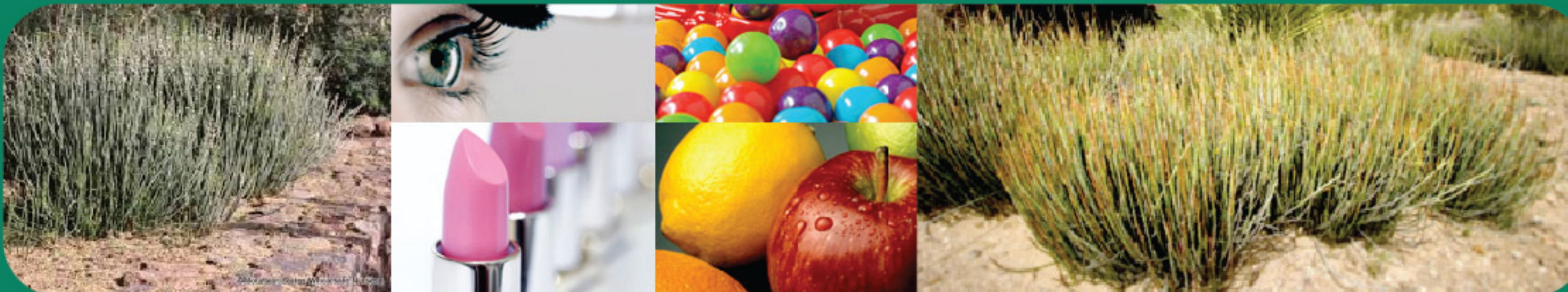
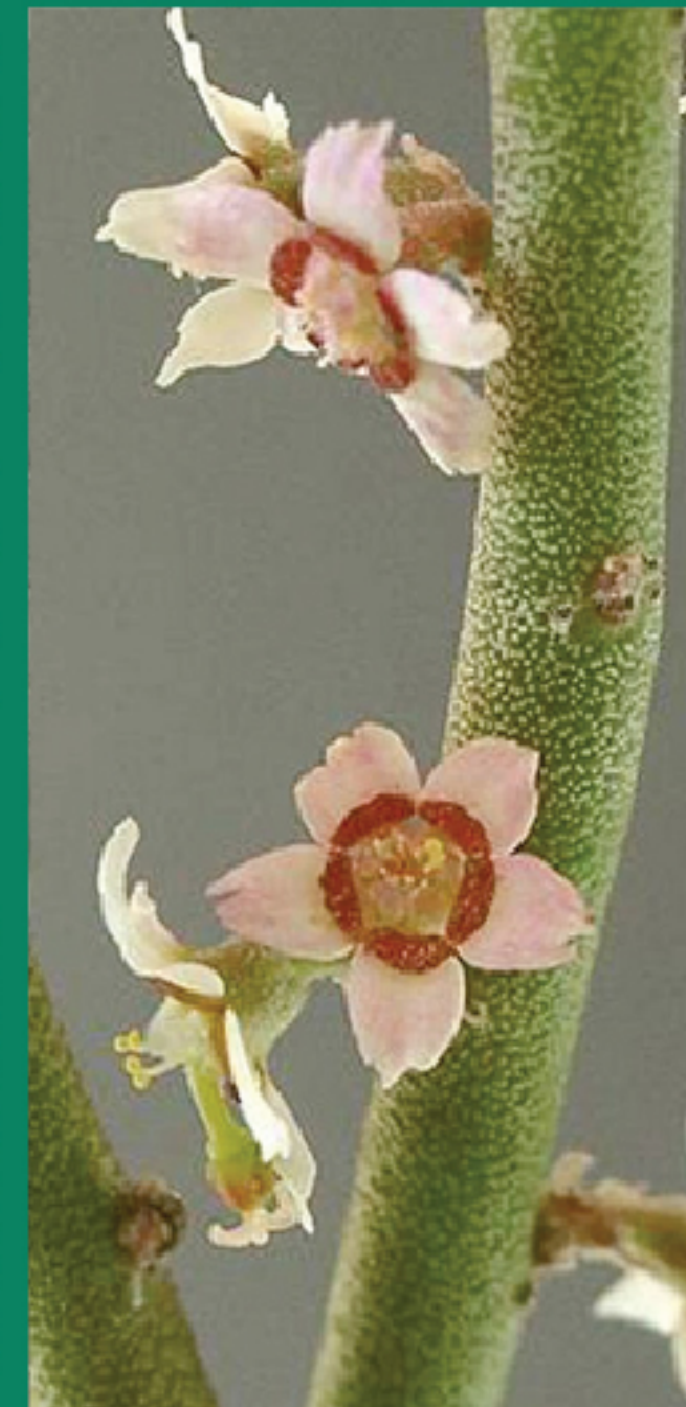
Euphorbia antisyphilitica

DESCRIPCIÓN

Es un arbusto del semidesierto que crece en las laderas de los suelos rocosos y someros, de raíz pequeña, hojas perennes, numerosas flores de color blanco rosado y múltiples tallos verdes, largos y rectos que miden hasta 1 m de altura. Están recubiertos de cera, la cual aumenta en la época de sequía dando la apariencia de pequeñas velas de color grisáceo. Este recubrimiento sirve para que la planta no pierda agua con el calor.

Usos y beneficios:

La cera de candelilla es uno de los productos naturales más usados en la industria por sus múltiples propiedades como: transparencia, dureza, brillo, impermeabilidad y fácil digestión. Por no ser tóxica se utiliza en confitería, medicinas, tintas, cremas, labiales, recubrimientos de cartón y papel, crayones, velas, lubricantes, adhesivos, anticorrosivos, entre otros.



Orégano

Lippia graveolens

DESCRIPCIÓN

Es un arbusto aromático característico del matorral del semidesierto, donde las plantas resisten las fuertes temperaturas y sequías. Mide hasta 2 m de alto, con hojas ovaladas de 1 a 3cm de largo, crecen opuestas y alternadas con una ligera velloidad. Sus flores son blancas y pequeñas dando un fruto también pequeño en forma de cápsulas donde están protegidas las semillas.



Usos y beneficios:

El cultivo es temporal. Se recolectan las hojas que se utilizan como condimento para alimentos, también tiene uso medicinal en infecciones respiratorias como bronquitis y catarro, es digestivo y ayuda a detener la diarrea, disminuye las inflamaciones y es analgésico, además de ser usado como forraje para el ganado.



Mezquite

Prosopis laevigata

DESCRIPCIÓN

Es un árbol que puede medir hasta 13 m de alto, tiene una corteza negruzca con fisuras, su copa es más ancha que alta. Los tallos tienen espinas y las hojas crecen opuestas en grupos de tres, tiene flores amarillas en las espigas donde crecen las vainas, que son de color café amarillento o rojizos. Ellas esconden y protegen las semillas.

Usos y beneficios:

Es muy importante porque retiene el nitrógeno en el suelo que es necesario para las plantas, su madera es muy apreciada para la elaboración de muebles y artesanías, como leña se utiliza para asar carne y para cocinar. Las vainas son aprovechadas como forraje y como harina para la elaboración de diversos alimentos.

Del árbol se extrae una resina usada como antiséptico que ayuda a combatir las infecciones de la garganta y el estómago. También se usa para la fabricación de pegamentos y barnices.



Pino piñonero

Pinus cembroides

DESCRIPCIÓN

Es un árbol que mide de 5 a 10 m de altura con una copa piramidal que conserva sus hojas durante todo el año, sus ramas tienen troncos cortos que crecen de manera ascendente, su corteza es café rojiza o casi negra y se rompe en gruesas láminas. Sus hojas en forma de aguja, miden de 2.5 a 10 cm de longitud, se agrupan de dos a tres manitas y sus conos o piñas miden de 5 a 6 cm de ancho.

Usos y beneficios:

Comercialmente es muy importante por el alto valor económico de su semilla. El piñón se usa en repostería por su sabor y por su valor nutricional, la madera es suave y ligera para la construcción de cajas, estanterías, postes, cerca, leña y árboles de navidad. También de la resina se obtiene el aceite de pino y el alquitrán.



Palma Yuca

Yucca Filifera

DESCRIPCIÓN

Habita en el matorral desértico en suelos profundos y bien drenados, mide hasta 10 m de altura; su tallo es robusto, se ramifica en otras ramas coronadas por una roseta. Está cubierta por hojas largas y rígidas, que pueden medir hasta 55 cm, con numerosos filamentos blancos en la orilla. Al crecer protege sus hojas secas y a finales de abril produce un gran racimo de flores blancas que cuelgan por su peso. Esta floración ofrece mucho néctar para los insectos.

Usos y beneficios:

La flor y el fruto se utilizan principalmente como alimento o forraje. Su fibra es utilizada para elaborar diversas artesanías y para la fabricación de papel Kraft, además sus tallos son usados para techos, cercas y jabones. Con él se elabora alcohol, dulces, licor y vinagre. En la industria farmacéutica se utiliza para elaboración de anticonceptivos y producir aceite comestible. En la región, la flor es imprescindible como un platillo principal en la mesa de Semana Santa.



Chile de monte

Capsicum annuum

DESCRIPCIÓN

Es un arbusto anual, ramificado que mide hasta 2 m de alto. Crece en las orillas arroyos y zonas de matorral desértico. Las hojas son ovaladas a 6 cm largo. Tiene flores pequeñas solitarias color blanco. En el mes de julio se observa su fruto: bayas globosas color verde que miden como 8 mm. Para septiembre estas maduran obteniendo un color rojo intenso.

Usos y beneficios:

El Chile de monte se utiliza verde o seco, entero o molido, en salsas y en conservas. Su planta es utilizada como ornato en zonas urbanas. También es usado como remedio en dolores de oído, muela, reumas, calentura, gripa, gastritis etc. Es un antioxidante rico en vitamina C y A. Es un producto importante para la economía regional.



MI OPINIÓN

ACTIVIDAD

PLANTAS DE VALOR ECONÓMICO PARA COAHUILA

Plantas de valor económico para Coahuila

¿Cuáles de estas plantas conoces? ¿Dónde las has visto?

¿Cuál planta se te hizo más interesante? ¿Por qué?
