



Teléfono 844 111 1969  
cultura.ambiental@sma.gob.mx



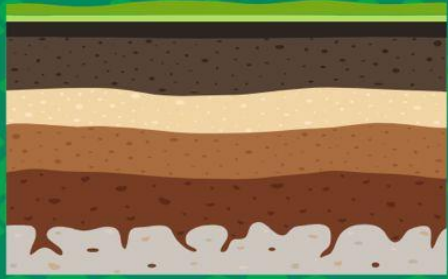
**Día Internacional contra el Uso de Plagicidas**



**Día Mundial del Voluntariado**



**Día Mundial del Suelo**



**Día Internacional de las Montañas**



**Creación del Programa de Naciones Unidas para el Medio Ambiente PNUMA**



# 1. BIENVENIDA

Estimados docentes, los festejos decembrinos están a la vuelta de la esquina, y con ello las tradicionales posadas en nuestros centros educativos, tienes contemplado realizar algún intercambio de chocolates o regalos, decorar el salón de clase, organizar a tu grupo para el platillo y el bolo navideño.

Por eso en este boletín te hacemos algunas recomendaciones para que las implementes y que el impacto al ambiente sea menor en estas fechas.

Sabes que se celebra el 11 de diciembre, descúbrelo en nuestra fecha ambiental del mes.



# 2. CONOCIENDO A... DÍA INTERNACIONAL DE LAS MONTAÑAS

El 11 de diciembre se celebra el Día Internacional de las Montañas, que está incluido en los Objetivos de Desarrollo Sostenible para 2030.



- Juegan un papel fundamental en la generación de energías renovables, especialmente, la energía hidráulica, solar, eólica y el biogás.
- Desafortunadamente están en peligro debido al cambio climático, la degradación de los suelos y la sobreexplotación de los recursos.

Importancia de las montañas:

- Cubren el 22 por ciento de la superficie de La Tierra.
- Habita el 15% de la población del planeta.
- Más de la mitad de la población mundial depende de las montañas para abastecerse de agua, alimentos y energía.
- Aportan entre el 60 y el 80 por ciento del agua dulce del planeta.



# 2. CONOCIENDO A...

## DÍA INTERNACIONAL DE LAS MONTAÑAS

A lo largo de los siglos, las personas que viven en las comunidades cercanas a las montañas, han implementado diversas estrategias para adaptarse a continuar viviendo ahí, enfrentando frío, calor, sequía, lluvias, proteger sus cultivos y la biodiversidad.

Este año, el Día Internacional de las Montañas, da la importancia a sus habitantes, por eso que el tema de este año 2024 es: "soluciones basadas en las montañas para un futuro sostenible: innovación, adaptación y juventud".

La innovación es clave para abordar los retos y desafíos en estos lugares, incluyendo avances tecnológicos y enfoques creativos como la agricultura climáticamente sostenible.

Con el cambio climático, la adaptación se vuelve importante para aumentar la resiliencia y reducir la vulnerabilidad, utilizando enfoques basados en la reducción del riesgo de desastres o la integración de conocimientos indígenas.

La participación activa de los jóvenes es esencial para la sostenibilidad, no solo en cuanto a su aspecto medioambiental, sino a la calidad de vida, empleos de calidad, las oportunidades de emprendimiento para los jóvenes que viven ahí.

Ahora que ya sabes que se celebra el 11 de diciembre te invitamos a que realices esta actividad:

1. Solicita a tus alumnos investiguen alguna montaña importante de su municipio.
2. Invítalos a realizar un dibujo de ese lugar, donde se vea reflejado la importancia del lugar.
3. Realiza una exposición de los dibujos al resto de la escuela o incluso puedes organizar un concurso. Los obsequios pueden ser: un desayuno de la cafetería, el jefe de grupo por un día, una semana sin tarea.

# 3. A TRABAJAR SE HA DICHO

Con la finalidad de apoyar tus actividades en estas fechas, te presentamos algunas sugerencias para que las trabajes y apliques con tus alumnos, padres de familia, familiares y amigos.

## Actividad

1. **Decoraciones.** Evitemos renovar las decoraciones año con año; es preferible comprar adornos fabricados con materiales más nobles, que nos durarán más y vamos a poder reusar durante varios años.

## Imagen de referencia



2. **Busca alternativas de árboles.** Puedes crear un árbol de materiales de reúso para pegarlo a la pared o a cualquier superficie, o usar uno de material sintético



3. **Comida.** Procura comprar la comida que les gusta a la mayoría de tus alumnos, para la posada. Toma en cuenta que aproximadamente un 40% de los alimentos terminan en la basura.



4. **Regalos.** En caso de que en tu posada realicen intercambio, pueden buscar otras opciones originales para envolver sus presentes sin tener que comprar papel.



# 4. A TRABAJAR SE HA DICHO

## Actividad

5. Realiza una campaña. Con ayuda de los padres de familia y personal administrativo, realiza una campaña de acopio de juguetes usados en buen estado (que no usen pilas), una vez que hayas juntado los artículos acudan a donarlos al DIF, Casa Cuna, Iglesia, o donde ustedes consideren pertinente regalarlos.

## Imagen de referencia



6. No desechables, no unicef. Para servir la comida de la posada toma en cuenta lo siguiente: hay que considerar que los desechables son plástico que no se deshacen NUNCA. Así es, los tiramos a la basura y se quedan en el planeta ¡Mejor encárgales a tus alumnos un vaso, un plato y cubiertos! Mismos que al terminar el convivio regresarán a casa.



7. Bolo. Busca ideas originales para colocar los dulces del bolo de la posada. Toma en cuenta los materiales, su durabilidad para que no terminen en la basura, recuerda que no debemos utilizar bolsas de plástico o unicef. ¡Echen a volar su imaginación!



## 6. ¿SABÍAS QUÉ?

¿Sabías que... 

...en navidad y año nuevo la generación de residuos sólidos aumenta considerablemente en comparación con otras fechas del año?



# 6. ¿SABÍAS QUÉ?

## Musgo y heno

¿sí o no?

**No consumas musgo y heno**

Durante las fiestas decembrinas, los mercados se llenan de musgo y heno para decorar los nacimientos y los árboles de Navidad.

**¡Ojo, su venta puede ser ilegal!**

El aprovechamiento, transporte y almacenamiento de musgo y heno está regulado por la Semarnat, ya que **son un recurso natural clave en la conservación de los suelos**. En la mayoría de los casos la extracción se hace sin planes de manejo por lo que genera un alto impacto ecológico y socioambiental.

**Evita su consumo.**



# 7. “NOTI ECOS”

Te invitamos a participar en esta campaña, de separación de residuos y comparte cómo separas la basura en tu casa.

¡Únete y participa!



ÚNETE A LA CAMPAÑA DE  
SEPARACIÓN DE RESIDUOS

Y tú, ¿cómo  
separas?  
en tu casa?

Y COMPARTE UNA FOTO Y/O  
VIDEO DEL MÉTODO QUE UTILIZAS  
A NUESTRAS REDES SOCIALES:

 SMACoahuila  SMACoahuila

# 8. CONTÁCTANOS

Para más información, estamos a tus órdenes:

Secretaría de Medio Ambiente:

Dirección de Cultura Ambiental

Parque Ecológico El Chapulín

Bld. Antonio Cárdenas S/N, Col. Chapultepec C.P. 25050 Saltillo,  
Coahuila de Zaragoza

Correo electrónico: [cultura.ambiental@sma.gob.mx](mailto:cultura.ambiental@sma.gob.mx)

Teléfono: 844 111 19 69 <https://www.facebook.com/Maestros-en-ambiente-108898777694770>

Visita el sitio web:

<https://web.seducoahuila.gob.mx/maestrosenambiente/>



# 9. BIBLIOGRAFÍA

---

- ✓ Día internacionalde.com (28 de noviembre de 2023). *Día Internacional de las Montañas*. Recuperado el 28 de noviembre de 2024, de: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-internacional-montanyas>
- ✓ Naciones Unidas Día Internacional de las Montañas 11 de diciembre. Recuperado el 28 de noviembre de 2024, de: <https://www.un.org/es/observances/mountain-day>
- ✓ Red Comunidad, Ciencia y Educación - Red CCE (22 de diciembre de 2023). Sabías qué... Recuperado el 02 de diciembre de 2024, de: <https://www.facebook.com/photo.php?fbid=802047745269039&id=100063914625917&set=a.502356131904870>
- ✓ Portal Ambiental (17 de diciembre de 2019) La extracción de musgo y heno causa alto impacto ecológico. Recuperado el 2 de diciembre de 2024. SEMARNAT, de: <https://www.portalam biental.com.mx/sabias-que/20191217/la-extraccion-de-musgo-y-heno-causa-alto-impacto-ecologico>